

Aalsmeer op weg naar eredivisie

Handbalsters na winst op Kwiek nog één wedstrijd verwijderd van promotie

HANDBAL
CURT SIMONS

AMSTERDAM – De handbalsters van Fiqas Aalsmeer hebben een belangrijke stap gezet richting promotie naar de eredivisie. Het eerste duel in de best-of-two-serie met Kwiek werd zaterdag thuis met 25-24 gewonnen.

Menno de Klerk maakte in maart van dit jaar bekend na het seizoen te stoppen als coach van de handbal-

sters van Aalsmeer. De 57-jarige Naaldwijker liet weten na vier jaar toe te zijn aan iets nieuws. De Klerk begon twee weken geleden aan een nieuwe klus: coach van de handbalsters van Hercules.

Zijn werk bij Aalsmeer zit er echter nog niet op. De handbalsters maken nog altijd kans op promotie naar de eredivisie. De ploeg won het algemeen periodekampioenschap van de eerste divisie en mag daardoor in een best-of-two-serie tegen Kwiek (de nummer tien van de eredivisie)

spelen om een plek op het hoogste niveau.

Ondanks dit succes heeft De Klerk geen spijt van zijn beslissing Aalsmeer te verlaten. "Dat we nu nog in de race zijn voor promotie is een bevestiging dat er iets is neergezet bij Aalsmeer. Maar na vier jaar kennen het team en ik elkaar door en door. Het is daarom, denk ik, voor allebei beter aan een nieuwe uitdaging te beginnen."

De Klerk moet nog één wedstrijd aan de bak bij Aalsmeer. De ploeg

heeft de terugkeer na drie jaar naar de vrouweneredivisie in eigen hand. Aalsmeer won zaterdag de eerste promotie/degradatiewedstrijd tegen Kwiek met 25-24.

Het zag er overigens in sporthal De Bloemhof lang niet naar uit dat Aalsmeer zou winnen: Kwiek stond vijf minuten voor tijd met 23-20 voor. Aalsmeer knokte zich echter terug in de wedstrijd.

Een belangrijke rol was daarbij weggelegd voor Bianca Schijf. De keepster stopte bij 23-21 een straf-

worp en door een prachtige redding in de slotseconden bezorgde ze haar team de 25-24 overwinning.

Als Aalsmeer komend weekeinde in Raalte de tweede wedstrijd niet verliest, promoveert de club naar de eredivisie.

De Klerk: "We hebben al een geweldige prestatie neergezet, maar nu wil ik het afmaken ook. Ik denk dat Aalsmeer een ploeg heeft die meekan in de eredivisie. Ik hoop dat deze ploeg de kans krijgt dat volgend seizoen al te laten zien."



Veel roze bij de gezamenlijke warming-up voor de derde editie van de Ladies Run.

FOTO MONA VAN DEN BERG

Alleen maar gladde benen aan de start

Voor de derde keer werd gisteren in Amsterdam de Ladies Run gehouden. Achthonderdvijftig vrouwen van 14 tot 75 jaar liepen van het Olympisch stadion naar het Amsterdamse Bos en terug.

MEREL BURGERING

Goede wedstrijdvoorbereiding? "Nee, niet echt. Ik heb een maand geleden voor het laatst hardgelopen," zegt Monica Kobus (23). "Maar ik heb wel de hele week gezonde sportcrackers gegeten. En net een appel, dat is toch ook goed?"

Ze loopt samen met twee vriendinnen. De stemming zit er goed in. Roze T-shirtjes en zwarte broekjes met roze accenten zijn uit de kast getrokken. Wat dat betreft, zijn veel vrouwen goed voorbereid.

Niet meer dan achthonderdvijftig vrouwen hebben zich voor de wedstrijd ingeschreven. "Door het regenachtige weer is de opkomst wellicht wat minder," zegt Sanne van Wilderen, organisator van de Ladies Run. Vooral bij de start van de vijf kilometer is het niet erg druk en

het valt op dat vrouwen niet staan te dringen.

Er wordt gepraat en gelachen. "Ik heb gisteren nog cocktails gedronken," zegt een vrouw lachend. Na het rondje in het Olympisch Stadion loopt de meidenmassa het stadion uit. De klotsfrequentie neemt af, de concentratie neemt toe.

Mannen, soms met kinderen, staan ongeduldig te wachten tot hun sportieve vriendin of vrouw terugkomt. Vinden ze het jammer dat ze niet mee mogen doen? "Het kriebelt wel een beetje," geeft een oudere man van de organisatie toe. "Maar ja, het is voor jullie, hè?"

José van der Veen (30) komt als eerste over de finish. Ze heeft de vijf kilometer in twintig minuten en tien seconden afgelegd. "Het viel mee. Eigenlijk zou ik de tien kilometer lo-

pen, maar ik ben een beetje ziek."

De vierhonderd en de achthonderd meter zijn eigenlijk haar specialiteit. Begin dit jaar beëindigde de middenafstandloopster haar atletiekcarrière. "Omdat ik korte afstan-

'Als ik eenmaal op gang ben, loop ik in een constant tempo door'

den gewend ben, start ik vaak ook bij lange afstanden te snel."

Bij de warming-up voor de tienkilometerloop wordt weer flink gehupst. Dan lopen de vrouwen naar de start. "Ik begin lekker achteraan," zegt Jacqueline Ayuso. Ze heeft astma en begint daarom rus-

tig. "Maar ik ben een diesel. Als ik eenmaal op gang ben, loop ik in een constant tempo door."

Ze vindt het wel fijn dat er alleen vrouwen zijn. "Door mannen kun je soms zo opgejut worden."

De loopsters die al eerder hebben meegedaan aan de Ladies Run, zijn goed te spreken over het nieuwe parcours. Het extra rondje langs de haven bij de Nieuwe Meer bevalt hen wel.

Volgens Sanne van Wilderen is de organisatie van plan de wedstrijd volgend jaar nog groter aan te pakken. "Misschien veranderen we het parcours en starten we dan op een plek waar meer kleedkamers zijn."

Een deel van de opbrengst is bestemd voor onderzoek naar baarmoederhals- en eierstokkanker.